

Randonnées au Mont Saint-Michel Le 6 et 7 juin 2023



Cette escapade au Mont St Michel s'adresse **en priorité** aux adhérents de la section randonnée nordique. L'association prend en charge le covoiturage et cela, **uniquement** pour les véhicules complets (4 personnes).

Présentation:

Houlgate -> Bec d'Andaine (Genêts 50530) environ 150 kms soit 1h50 à 2h.

Parking sur site : le parking du Bec d'Andaine est payant d'avril à octobre, de 9h à 19h, au tarif de 4 € (les 2 premières heures sont gratuites), payable **exclusivement** par carte bleue.

Traversée de la baie commentée par un guide privé pour le groupe. Retour par la navette gratuite « le passeur », 1/4h pour revenir à l'office du tourisme situé à côté du parking général de tous les véhicules afin de trouver notre car privé qui nous ramènera à Genêts.

Programme

Jour 1:

- 11h00 RDV au parking du Bec d'Andaine des voitures.

- Déjeuner libre avant le départ (le *Bar Restaurant Le Bec D'Andaine* propose une restauration rapide), il est situé à côté de la billetterie sur le site de la maison des guides (toilettes publiques gratuites).

-12h50 : RDV avec notre guide Séverine

-13h : départ traversée mont St Michel (3 h à 3h 30)

-16h30 : Temps libre au Mont St Michel.

-17h45/**18h IMPERATIF** : **RDV au parking P7** pour le retour par **car privé** au parking des guides du Bec d'Andaine (environ 40 mn).

-18h 40 : Récupération des véhicules pour rejoindre l'auberge de Jeunesse (28, rue de l'Ortillon 50530 Genêts) à environ 2,5 km.

-19h : Distribution des chambres.

-19h30 ou 20h : diner sur place.



Équipement nécessaire pour la traversée

Short et pieds nus ou chaussons en néoprène sanglés. Prévoir pour les temps de repos une paire de chaussures (ou des tongs) dans un sac à dos, de l'eau, un encas.

Pensez également à prendre : coupe-vent, lainage, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau, (bâton de marche sans pointes si vous n'êtes pas sûr de votre équilibre).

Attention à l'arrivée au **Mont St Michel** : depuis quelques années les pédiluves ne sont plus accessibles (prévoir bouteille d'eau vide à remplir juste avant l'arrivée) et serviette de toilette.

Toilettes gratuites dans la rue principale, à droite 50 mètres après le pont levis, les autres toilettes sur le Mont sont payantes.

Jour 2

-7h30/8h: petit déjeuner

-8h45 : libération des chambres

-9h : départ avec les véhicules pour le parking la cale Saint-Michel à Saint-Jean-le-Thomas (Genêts/Saint-Jean-le-Thomas : 11 kms)

-9h 30: Première partie de la randonnée « *de Saint-Jean-le-Thomas à Carolles* » par les terres (5 km)

-11h45/12h : Déjeuner à **L'Auberge des Carolles**, centre ville de Carolles près de l'église St-Vigor.

Menu à titre indicatif :

Kir,

Entrée,

Plat,

Dessert,

Eau, café et ¼ de vin par personne.

-14h30 : deuxième partie de la randonnée « *de Carolles à Saint-Jean-le-Thomas par la vallée du Lude et la cabane Vauban* ».

Parcours escarpé le long du sentier du littoral face au Mont St Michel (6,5km).

-16h30 : retour au parking de Saint-Jean-le-Thomas.

-17h: retour vers Houlgate.



Les horaires (sauf la traversée) sont donnés à titre indicatif.

Une réunion d'information /coordination aura lieu quelques jours avant pour vous communiquer ces points, la date exacte de cette réunion vous sera donnée ultérieurement.



Nombre de places limité à 25 personnes

Coût : Adhérents : 100 €

Non adhérents : 130 €

Coupon réponse pour « Les randonnées Mont-St-Michel » du 6 et 7 juin 2023
A remplir IMPERATIVEMENT

Covoiturage

Véhicule personnel

Participant 1 Nom, prénom..... Téléphone.....

Participant 2 Nom, prénom..... Téléphone.....

Adresse mail 1..... Adresse mail 2.....

.... X **100 €** = Chèque joint à l'ordre d'Arts et Savoirs

Sous enveloppe avec indication « Arts & Savoirs »

A donner avant le 15 avril 2023 à Philippe ou Dominique durant les randos du lundi

Pour tout renseignements : Philippe Remondin (0658507560) pmremondin@orange.fr
et Danièle Hodot Parisot (0610495489) danydomi14@gmail.com

Pré-liste d'inscription complète, possibilité en liste d'attente en cas de désistement

COMPLET