

## Randonnées au Mont Saint-Michel Le 6 et 7 juin 2023



Cette escapade au Mont St Michel s'adresse **en priorité** aux adhérents de la section randonnée nordique. L'association prend en charge le covoiturage et cela, **uniquement** pour les véhicules complets (4 personnes).  
(Voir fiche répartition véhicules)

### Présentation:

Houlgate -> Bec d'Andaine (Genêts 50530) environ 150 kms soit 1h50 à 2h.

Parking sur site : le parking du Bec d'Andaine est payant d'avril à octobre, de 9h à 19h, au tarif de 4 € (les 2 premières heures sont gratuites), payable **exclusivement** par carte bleue.

Traversée de la baie commentée par un guide privé pour le groupe. Retour par la navette gratuite « le passeur », 1/4h pour revenir à l'office du tourisme situé à côté du parking général de tous les véhicules afin de trouver notre car privé qui nous ramènera à Genêts.

### Programme

#### Jour 1:

- 11h00 RDV au parking du Bec d'Andaine des voitures.

- Déjeuner libre avant le départ (le *Bar Restaurant Le Bec D'Andaine* propose une restauration rapide), il est situé à côté de la billetterie sur le site de la maison des guides (toilettes publiques gratuites).

-12h50 : RDV avec notre guide Séverine

-13h : départ traversée mont St Michel (3 h à 3h 30)

-16h30 : Temps libre au Mont St Michel. -

-17h45/**18h IMPERATIF** : **RDV au parking P7** pour le retour par **car privé** au parking des guides du Bec d'Andaine (environ 40 mn).

-18h 45 : Récupération des véhicules pour rejoindre l'auberge de Jeunesse (28, rue de l'Orillon 50530 Genêts) à environ 2,5 km.

-19h : Distribution des chambres.

- 20h : diner sur place

- 21h30/22h petite surprise concoctée par Maryvonne et Philippe



## Jour 2

-A partir de 7h30 et jusqu'à 9h: petit déjeuner buffet

-9h/9h15 : libération des chambres

-9h30 : départ avec les véhicules pour le parking la cale Saint-Michel à Saint-Jean-le-Thomas (Genêts/ Saint-Jean-le-Thomas : 11 kms, environ 15 mn)

-10 h: Départ première partie de la randonnée « de Saint-Jean-le-Thomas à Carolles » par les terres (5 km), visite libre de l'église St-Vigor de Carolles (l'église ferme à 12 h)

-12 h : Déjeuner à **L'Auberge des Carolles**, centre ville de Carolles à côté de l'église.

Menu à titre indicatif :

Kir,

Entrée,

Plat,

Dessert,

Eau, café

¼ de vin par personne.

-14h : deuxième partie de la randonnée « de Carolles à Saint-Jean-le-Thomas par la vallée du Lude et la cabane Vauban ». Parcours escarpé le long du sentier du littoral face au Mont St Michel (6,5km).

-17h : retour au parking de Saint-Jean-le-Thomas.

-17h15/30: retour vers Houlgate.

-19h30 : arrivée



Les horaires (sauf la traversée) sont donnés à titre indicatif.

Pour tout renseignements : Philippe Remondin (0658507560) [pmremondin@orange.fr](mailto:pmremondin@orange.fr)

Et Danièle Hodot Parisot (0610495489) [danydomi14@gmail.com](mailto:danydomi14@gmail.com)

---

**Coût : Adhérents : 100 €**

**Non adhérents : 130 €**

## Mardi 6 juin : traversée au départ du Bec d'Andaine



En cours de route, survol « d'Hercule » pour la commémoration du 6 juin 44, passage au-dessus de Tombaine, aux premières loges et rien que pour nous !



Petite pause explicative sur l'île de Tombaine



Merci à notre guide Séverine pour cette belle brochette de marcheurs

Après 3h1/2 d'efforts, arrivée au pied de la « Merveille » !



Les plus courageux (ou les moins fatigués ??), font une incursion rapide sur le mont le temps de quelques photos.

17h30-Retour vers le parking Bus pour prendre notre « carrosse » qui nous ramène au Bec d'Andaine. Récupération des voitures et découverte de notre hébergement de la nuit



### Diner au soleil



## Mercredi 7 juin : Boucle de St Jean Le Thomas par Carolles

Départ de la cale St Michel (St Jean Le Thomas) pour Carolles, belle montée par les chemins ruraux et visite de l'église St Vigor de Carolles qui contient de superbes vitraux



Excellent déjeuner à **l'auberge des Carolles**



Retour par le GR223 (chemin des douaniers), passage par la vallée du Lude et la cabane Vauban, cerise sur le gâteau un superbe panorama sur **le Mont St Michel**.



17h30-Arrivée au parking de la Cale St Michel, petit « pot » convivial dans St Jean le Thomas tous ensemble, après ces très chaudes journées de marche, bilan très positif pour ces 2 jours.  
Vers 18h30 retour vers les différents « port » d'attaches.