

## COUTURE

Jeudi de 14h à 16h30  
Salle Camille Saint Saëns  
ou salle au-dessus de la  
Poste suivant saison

Tarif : 10 € par an\*

Animatrice Josiane PIQUET

Contact référent activité : Evelyne PETIT  
au 06.07.44.60.65 Mail : petit-eve@orange.fr



## TRICOT

Mardi de 14h à 16h30  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Animatrice Josiane PIQUET

Contact référent activité : Evelyne PETIT  
au 06.07.44.60.65 Mail : petit-eve@orange.fr



## JEUX de SOCIETE

Lundi 14h à 18h  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Contact référent activité : Nadia BESSON  
au 06.03.25.06.61



## INITIATION aux ECHECS

Jeudi 17h15 à 19h15  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Contact référent activité : Philippe NUGUES  
au 06.01.97.98.60  
Mail : pen@sfr.fr



## BRIDGE LOISIRS

Jeudi 19h30 à 23h  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10€ par an\*

Contact référent activité : Jacques BRUNET  
au 06.74.85.07.65  
Mail : jc.brunet14@orange.fr



## TAROT

Mardi 18h30 à 23h  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Contact référent activité : J-Philippe BERNARD  
au 06.30.85.50.36  
Mail : bernardjeanphilippe3@gmail.com



En attente nouvelle activité

Flyer 2025/2026-V07



# Arts & Savoirs

Association intercommunale

[www.artsetsavoirshoulgate.com](http://www.artsetsavoirshoulgate.com)



Arts et Savoirs Houlgate

**Année 2025/2026**

« Promotion des arts et des savoirs de toute culture et des activités qui y participent dans un esprit de partage et de fête ».

**ADHESIONS :**

**INDIVIDUEL : 20€**

**COUPLE: 35€**

**ENFANT (moins de 17 ans) : 10€**



**Contacts :**

**Danièle HODOT-PARISOT** au 07.76.54.89.44

Mail : danièle.hodot@sfr.fr

**Alain RICHARD** au 07.50.50.40.35

Mail : alain.richard14@orange.fr

**Jacques BRUNET** au 06.74.85.07.65

Mail : jc.brunet14@orange.fr

**SORTIES  
VOYAGES**



\* Participation de 10€ par an à régler une seule fois pour l'ensemble des activités tricot, couture, jeux de sociétés, échecs, bridge, tarot, arts plastiques.

## ANGLAIS

### Débutant/Moyen

Mercredi 18h à 19h30  
Salle Cécile Sorel  
Tarif : 200 € par an



Animatrice Claire DUPUIS

Contact référent activité: Véronique BINET  
au 06.85.11.34.00

Mail : artsetsavoirs14@gmail.com

## CHORALE

Lundi 18h30 à 20h  
Salle  
Berthe Morisot  
Tarif : 110€ par an



Animatrice Aline ZANUTEL

Contact référent activité: Philippe REMONDIN  
au 06.58.50.75.60

Mail : pmremondin@orange.fr

## DANSE COUNTRY

### Débutants

Mercredi de 15h00 à 16h00  
Salle de la gare

Tarif : 60€ par an

Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT  
Contact référent activité: Alain POUILLAUDE  
au 06.85.11.34.00

Mail : a.pouillaude@gmail.com



## DANSE COUNTRY

### Novices

Mercredi de 16h15 à 17h15  
Salle de la gare

Tarif : 60€ par an

Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT  
Contact référent activité: Alain POUILLAUDE  
au 06.85.11.34.00

Mail : a.pouillaude@gmail.com



## CONNAISSANCE DES VINS

Mercredi 20h15 (1 fois par mois) Salle Cécile Sorel

Tarif : 17€ par séance

Animateur Vincent COUILLAUD

Contact référent activité: J-Philippe BERNARD  
au 06.30.85.50.36

Mail : bernardjeanphilippe3@gmail.com



## SCULPTURE sur PIERRE

Mardi et vendredi  
14h à 17h  
Salle annexe de la gare

Tarif : 20€ par an

Contact référent activité: J-Pierre DELVALLEE  
au 06.01.90.02.67

Mail : sjp.delvallee@cegetel.net



## DANSE COUNTRY

### Intermédiaires

Mercredi de 17h30 à 18h30  
Salle de la gare

Tarif : 60€ par an

Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT  
Contact référent activité: Alain POUILLAUDE  
au 06.85.11.34.00

Mail : a.pouillaude@gmail.com



## RANDONNEE NORDIQUE

Lundi 14h à 16h  
(4km/h)

Tarif : 20 € par an

Animateur/Organisateur : Claude MARIE  
Contact référent activité: Alain RICHARD  
au 07.50.50.40.35

Mail : alain.richard14@orange.fr



## AQUARELLE LIBRE

Vendredi 10h à 16h30  
(1 fois par mois)  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Contact référent activité : Catherine TANAKA  
au 07.62.04.74.38

Mail : 14arts14@gmail.com



## PEINTURE A L'HUILE LIBRE

Mercredi de 17h15 à 20 h  
et jeudi 14h à 17h  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10 € par an\*

Contact référent activité: Catherine TANAKA  
au 07.62.04.74.38

Mail : 14arts14@gmail.com



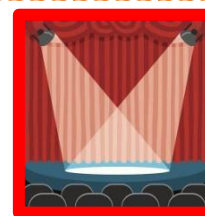
## IMPROVISATION THEATRALE

Mardi de 18h30 à 20h  
Petit Théâtre  
Tarif : 100€ par an

Animateurs Stéphanie, Didier et Bapts

Contact référent activité: Philippe REMONDIN  
au 06.58.50.75.60

Mail : pmremondin@orange.fr



## PEINTURE CREATIVITE ENFANTS

Mardi 17h à 18h  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 90€ par an

Animatrice Sophie LECESNE

Contact référent activité: Catherine TANAKA  
au 07.62.04.74.38

Mail : 14arts14@gmail.com



## DES COULEURS A PARTAGER

Mercredi 10h à 11h 30  
(1 fois par mois)  
Salle Berthe Morisot

Tarif : 10€ / pers. /séance

Animatrice Sophie LECESNE-Contact référent  
activité: Catherine TANAKA au 07.62.04.74.38

Mail : 14arts14@gmail.com



## GYM DOUCE ADAPTEE

Mardi 16h15 à 17h15  
Salle de la Gare

Tarif : 180€ par an  
Animé par SIEL BLEU

Contact référent activité: Maryse VERNOCHE  
au 02.31.28.72.76

Mail : maryse.vernochet@orange.fr



## YOGA/ RELAXATION

Mardi 10h à 11h15  
Ancienne bibliothèque  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>

**Dives/ Mer**

Tarif : 120 € par an

Animatrice Lucie DELAPORTE

Contact référent activité: Philippe REMONDIN  
au 06.58.50.75.60

Mail : pmremondin@orange.fr



\* Participation de 10€ par an à régler une seule fois pour l'ensemble des activités tricot, couture, jeux de sociétés, échecs, bridge, tarot, arts plastiques.