

Arts & Savoirs

Association intercommunale

www.artsetsavoirshoulgate.com



Arts et Savoirs Houlgate

Année 2025/2026

« Promotion des arts et des savoirs de toute culture et des activités qui y participent dans un esprit de partage et de fête ».

ADHESIONS :

INDIVIDUEL : 20€

COUPLE: 35€

ENFANT (moins de 17 ans) : 10€



Contacts :

Danièle HODOT-PARISOT au 07.76.54.89.44

Mail : danielle.hodot@sfr.fr

Alain RICHARD au 07.50.50.40.35

Mail : alain.richard14@orange.fr

Jacques BRUNET au 06.74.85.07.65

Mail : jc.brunet14@orange.fr

**SORTIES
VOYAGES**



Association intercommunale fondée le 22 septembre 1986 Siège social en mairie d'Houlgate

COUTURE

Jeudi de 14h à 16h30
Salle Camille Saint Saëns
ou salle au-dessus de la
Poste suivant saison



Tarif : 10 € par an*

Animatrice Josiane PIQUET

Contact référent activité : Evelyne PETIT
au 06.07.44.60.65 Mail : petit-eve@orange.fr

JEUX de SOCIETE

Lundi 14h à 18h
Salle Berthe Morisot



Tarif : 10 € par an*

Contact référent activité : Nadia BESSON
au 06.03.25.06.61

BRIDGE LOISIRS

Jeudi 19h30 à 23h
Salle Berthe Morisot



Tarif : 10€ par an*

Contact référent activité : Jacques BRUNET
au 06.74.85.07.65
Mail : jc.brunet14@orange.fr

TRICOT

Mardi de 14h à 16h30
Salle Berthe Morisot



Tarif : 10 € par an*

Animatrice Josiane PIQUET

Contact référent activité : Evelyne PETIT
au 06.07.44.60.65 Mail : petit-eve@orange.fr

INITIATION aux

ECHECS

Jeudi 17h15 à 19h15
Salle Berthe Morisot



Tarif : 10 € par an*

Contact référent activité : Philippe NUGUES
au 06.01.97.98.60

Mail : pen@sfr.fr

TAROT

Mardi 18h30 à 23h
Salle Berthe Morisot



Tarif : 10 € par an*

Contact référent activité : J-Philippe BERNARD
au 06.30.85.50.36

Mail : bernardjeanphilippe3@gmail.com



En attente nouvelle activité

Flyer 2025/2026-V07



* Participation de 10€ par an à régler une seule fois pour l'ensemble des activités

Ne pas jeter sur la voie publique

ANGLAIS
Débutant/Moyen
 Mercredi 18h à 19h30
 Salle Cécile Sorel
 Tarif : 200 € par an



Animatrice Claire DUPUIS
 Contact référent activité: Véronique BINET
 au 06.85.11.34.00
 Mail : artsetsavoirs14@gmail.com

CONNAISSANCE DES VINS

Mercredi 20h15 (1 fois par mois) Salle Cécile Sorel
 Tarif : 17€ par séance
 Animateur Vincent COUILLAUD
 Contact référent activité: J-Philippe BERNARD
 au 06.30.85.50.36
 Mail : bernardjeanphilippe3@gmail.com



AQUARELLE LIBRE
 Vendredi 10h à 16h30
 (1 fois par mois)
 Salle Berthe Morisot



Tarif : 10 € par an*
 Contact référent activité : Catherine TANAKA
 au 07.62.04.74.38
 Mail : 14arts14@gmail.com

PEINTURE CREATIVITE ENFANTS

Mardi 17h à 18h
 Salle Berthe Morisot
 Tarif : 90€ par an
 Animatrice Sophie LECESNE
 Contact référent activité: Catherine TANAKA
 au 07.62.04.74.38
 Mail : 14arts14@gmail.com



CHORALE
 Lundi 18h30 à 20h
 Salle Berthe Morisot
 Tarif : 110€ par an
 Animatrice Aline ZANUTEL
 Contact référent activité: Philippe REMONDIN
 au 06.58.50.75.60
 Mail : pmremondin@orange.fr



Participation de 10€ par an à régler une seule fois pour l'ensemble des activités

DANSE COUNTRY

Débutants
 Mercredi de 15h00 à 16h00
 Salle de la gare
 Tarif : 60€ par an
 Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT
 Contact référent activité: Alain POUILLAUME
 au 06.85.11.34.00
 Mail : a.pouillaude@gmail.com



DANSE COUNTRY

Novices
 Mercredi de 16h15 à 17h15
 Salle de la gare
 Tarif : 60€ par an
 Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT
 Contact référent activité: Alain POUILLAUME
 au 06.85.11.34.00
 Mail : a.pouillaude@gmail.com



SCULPTURE sur PIERRE

Mardi et vendredi 14h à 17h
 Salle annexe de la gare
 Tarif : 20€ par an
 Contact référent activité: J-Pierre DELVALLEE
 au 06.01.90.02.67
 Mail : sjp.delvallee@cegetel.net



DANSE COUNTRY
Intermédiaires

Mercredi de 17h30 à 18h30
 Salle de la gare
 Tarif : 60€ par an
 Animatrices Isabelle MULAC et Evelyne LAUT
 Contact référent activité: Alain POUILLAUME
 au 06.85.11.34.00
 Mail : a.pouillaude@gmail.com



RANDONNEE NORDIQUE

Lundi 14h à 16h (4km/h)
 Tarif : 20 € par an
 Animateur/Organisateur : Claude MARIE
 Contact référent activité: Alain RICHARD
 au 07.50.50.40.35
 Mail : alain.richard14@orange.fr



PEINTURE A L'HUILE LIBRE

Mercredi de 17h15 à 20h et jeudi 14h à 17h
 Salle Berthe Morisot
 Tarif : 10 € par an*
 Contact référent activité : Catherine TANAKA
 au 07.62.04.74.38
 Mail : 14arts14@gmail.com



DES COULEURS A PARTAGER

Mercredi 10h à 11h 30 (1 fois par mois)
 Salle Berthe Morisot
 Tarif : 10€ / pers. /séance
 Animatrice Sophie LECESNE-Contact référent activité: Catherine TANAKA au 07.62.04.74.38
 Mail : 14arts14@gmail.com



IMPROVISATION THEATRALE

Mardi de 18h30 à 20h
 Petit Théâtre
 Tarif : 100€ par an
 Animateurs Stéphanie, Didier et Bapts
 Contact référent activité: Philippe REMONDIN
 au 06.58.50.75.60
 Mail : pmremondin@orange.fr



En attente nouvelle activité



GYM DOUCE ADAPTEE

Mardi 16h15 à 17h15
 Salle de la Gare
 Tarif : 180€ par an
 Animé par SIEL BLEU
 Contact référent activité: Maryse VERNOCHE
 au 02.31.28.72.76
 Mail : maryse.vernochet@orange.fr



YOGA/ RELAXATION

Mardi 10h à 11h15
 Ancienne bibliothèque Avenue Albert 1er
Dives/ Mer
 Tarif : 120 € par an
 Animatrice Lucie DELAPORTE
 Contact référent activité: Philippe REMONDIN
 au 06.58.50.75.60
 Mail : pmremondin@orange.fr

